

Согласовано
Председатель Профсоюзного комитета
МДОУ «Детский сад с. Квасниковка»
Зайцева А.В. Зайцева
Протокол № 5 от «19» 04. 2021 года

Рассмотрено
на Совете родителей
МДОУ «Детский сад с. Квасниковка»
Протокол № 3 от «19» 04. 2021 года

Утверждено
Заведующий
МДОУ «Детский сад с. Квасниковка»
Зайцева Н.С. Зайцева
Приказ от «19» 04. 2021 года № 104-од

Принято
на Педагогическом совете
МДОУ «Детский сад с. Квасниковка»
Протокол № 6 от «19» 04. 2021 года

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад с. Квасниковка»
Энгельсского муниципального района Саратовской области

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников разработано для муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад с. Квасниковка» Энгельсского муниципального района Саратовской области (далее – Учреждение), в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 № 61573).
- Устава Учреждения.

1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий воспитанников Учреждения.

2. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 2.1. Учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 07.00 до 19.00 (12 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой МДОУ «Детский сад с. Квасниковка».
- 2.5. Непрерывная образовательная деятельность (НОД) проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, сетки НОД утверждаются на 1 сентября текущего учебного года заведующим Учреждения.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников

- 3.1. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов, от 1 года 6 месяцев до 3 лет составляет от 3 до 5 часов.

3.2. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.3. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна и перед уходом детей домой.

3.4. При организации режима пребывания детей организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.

3.5. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12-12,5 часов, из которых 2-2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1 года 6 месяцев до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

3.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

3.7. Непрерывная образовательная деятельность начинается в соответствии с возрастом детей и основной образовательной программой ДООУ.

3.8. Для детей раннего возраста от 1 года 6 месяцев до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.9. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

3.10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут. В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности проводят физкультурные минутки.

3.12. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.13. Учебный год продолжается с 01 сентября по 31 мая текущего периода. Непосредственно образовательная деятельность проводится во время учебного года.

3.14. В середине учебного года с 01 января по 09 января для детей организуются каникулы.

3.15. Летняя оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа текущего периода, в соответствии с планом летней оздоровительной работы, утвержденном заведующим Учреждения.

3.16. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю их них один раз в неделю на улице (в старшей – подготовительной группе). Для достижения достаточного объема двигательной

активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.17. Дополнительная образовательная деятельность проводится с учетом особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

3.18. Занятия по дополнительному образованию проводятся в соответствии с утвержденным графиком на текущий учебный год.

3.19. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании по образовательным программам дошкольного образования, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.